

SALUD MENTAL Y OTROS RECURSOS

HNRP-CMCR, Actualizado el 16 de agosto de 2023, Si tiene preguntas, comuníquese con hnrprecruitment@ucsd.edu

Línea de acceso y crisis de San Diego (línea directa de prevención del suicidio las 24 horas):

988

INFORMACIÓN GENERAL

- **211 San Diego** **211**
 - Fuente de información y conexiones con recursos comunitarios, de salud y para desastres
 - <https://211sandiego.org/>
- **Detección temprana y pruebas de VIH** **(619) 692-2077**
- **Prevención del VIH y otras ETS**
 - The Center: <https://thecentersd.org/bethegeneration/>
- **Servicios de información y referencia sobre viviendas relacionados con el VIH/SIDA (HOPWA)** **(858) 300-1211**
 - **Descripción:** proporciona información sobre vivienda y remisiones a personas con VIH/SIDA. Se creará un plan de vivienda centrado en el cliente. El plan también puede ayudar a abordar otras necesidades no satisfechas y proporcionar remisiones a atención médica, nutrición, gestión de casos y otros recursos comunitarios. También ayuda a inscribirse en la lista de espera de la Sección 8 de HOPWA.
 - **Elegibilidad:** individuos o familias que revelan que tienen un diagnóstico de VIH o SIDA y necesitan ayuda con la vivienda (por ejemplo, inscribirse en la lista de espera de la Sección 8 de HOPWA, prevención para personas sin hogar, o actualmente sin hogar y con necesidad de vivienda de apoyo permanente).

CLÍNICAS AMBULATORIAS OPERADAS POR EL CONDADO DE SAN DIEGO

UCSD Owen Clinic

Consultorios médicos Sur 3rd Floor
4168 Front Street, San Diego, 92103

(619) 543-3995

Servicios:

- Evaluación y tratamiento psiquiátrico
- Evaluación neuropsicológica
- Terapia individual, familiar y/o grupal a corto plazo.
- Tratamiento para el consumo de drogas y alcohol
- Servicios de gestión de casos

Southeast Mental Health Center

3177 Ocean View Blvd
 San Diego, CA 92113
619.595.4400
 Lun-Vie 8 a 5 p.m.

Servicios:

Servicios de tratamiento, rehabilitación y recuperación para personas que padecen una enfermedad mental persistente y grave o una crisis de salud conductual:

North Central Mental Health Center

1250 Morena Blvd, 1st Floor
 San Diego, CA 92110
619.692.8750
 Lun, Mar, Vie 8 a 5 p.m.
 Mié y Jue 8 a 7 p.m.

- Selección y evaluación
- Supervisión y administración de medicamentos
- Intervención en caso de crisis
- Terapia grupal e individual a corto plazo
- Algunos programas ofrecen gestión de casos y extensión a personas sin hogar

East County Mental Health Center

1000 Broadway, Ste 210
 El Cajon, CA 92021
619.401.5500
 Lun-Jue 8 a 6 p.m.
 Vie 8 a 5 p.m.

San Diego Psychiatric Hospital

3853 Rosecrans Street
 San Diego, CA 92110
619-692-8200

Servicios:

Los servicios de salud mental de emergencia sin cita previa están disponibles para adultos y adultos mayores que están experimentando una emergencia o crisis de salud mental en la Unidad Psiquiátrica de Emergencia

CENTROS Y PRÁCTICA PRIVADA**First Avenue Counseling Centre**

2333 First Avenue, Suite # 204,
 San Diego, CA 92101
(619) 685-0041

- Psicoterapia individual y grupal
- Terapia para parejas y familiar
- Servicios de consejería LGBT
- Clases de violencia entre parejas
- Clases para el manejo de la ira
- Inglés y español
- Servicios de escala móvil

**The Center
Servicios de Salud Conductual (SSC)**

3909 Centre Street, San Diego, CA 92103
619-692-2077 x 208

Horarios de atención:
Lunes a jueves de 9 a.m. a 9 p.m.
Viernes -- 9 a.m. a 5 p.m.

<http://www.thecentersd.org>

- Individual, Parejas/Familia, Terapia grupal
- Servicios de consejería LGBT
- Consejería para el VIH
- Tratamiento para el consumo de sustancias
- Grupo de salud sexual para hombres
- Programa de Intervención y Violencia en las Relaciones (RVTIP)
- Consejería para personas transgénero

Para hablar con un consejero de turno o inscribirse en servicios de consejería, puede llamar al 619-692-2077 x208 o enviar un correo electrónico a onduty@thecentersd.org.

Asociados Psiquiátricos de UCSD

140 Arbor Drive, San Diego, CA 92103
(619) 543-7946

- Evaluación psicológica
- Evaluaciones psiquiátricas
- Intervención en caso de crisis
- Farmacoterapia
- Psicoterapia individual y grupal
- Terapia de parejas y familiar
- Servicios de escala móvil

Catholic Charities

349 Cedar Street, San Diego, CA 92101
619 231-2828

- Recuperación de una pérdida o un trauma
- Adaptaciones para la vida
- Problemas de crianza
- Problemas maritales

Jewish Family Services

8804 Balboa Ave., San Diego, CA 92123
(877) 537-1818

- Individuos, jóvenes, parejas, familias y grupos
- Terapia de corto plazo
- Terapia de largo plazo
- Grupos de apoyo (por ejemplo, trastorno de conducta)

Julie Kuck, Ph.D.

4147 Adams Ave., San Diego, CA 92116
(619) 281-1932

- Psicoterapia individual
- Neuropsicología
- Estrés y ansiedad
- Depresión

Corinna Young Casey, Ph.D.

2262 Carmel Valley Road, Suite E
Del Mar, CA 92014

(858) 367-0914

- Psicoterapia individual
- Terapia conductual cognitiva (TCC)
- Terapia cognitiva basada en la atención plena
- Terapia de compromiso de aceptación (TCA)
- Enfermedad crónica (por ejemplo, cáncer VIH, E.M.)
- Dolor crónico
- Bioautorregulación
- Estrés y ansiedad
- Depresión
- Traumatismo y TEPT
- Violencia inter-parejas y Abuso inter-parejas
- Pérdida y duelo
- Servicios de escala móvil

Centro de Terapia Dialéctica Conductual de San Diego

Milton Z. Brown, Ph.D.

10065 Old Grove Road, Suite # 102
borderline San Diego, CA 92131

(619) 870-1432

- Psicoterapia individual
- Terapia conductual cognitiva (TCC)
- Terapia dialéctica conductual (TDC)
- Bioautorregulación
- Trastorno de personalidad
- Trastorno bipolar
- Estrés y ansiedad
- Depresión
- Adicción
- Ideas suicidas y conductas de autolesión
- Manejo de la ira
- Abuso sexual y trauma
- Regulación de emociones

TRATAMIENTO PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS

http://www.sdcounty.ca.gov/hhsa/programs/bhs/alcohol_drug_services

No residencial

- Catholic Charities, Inc.
Rachel's Women's Center
(Recuperación sin cita previa)
759 Eighth Avenue
San Diego, CA 92101
(619) 696-0873
- MHS-Central East Regional Recovery Center
6244 El Cajon Blvd, Suite 15,16,17,18
San Diego, CA 92115
(619) 287-8225
- MHS-Mid-Coast Regional Recovery Center
3340 Kemper Street, Suite 105
San Diego, CA 92110
(619) 523-8121
- Union of Pan Asian Communities (UPAC)
3288 El Cajon Boulevard, Suite 13
San Diego, CA 92104
(619) 521-5720

Residencial

- CRASH - Bill Dawson Center
726 F St., 2nd Floor
San Diego, CA 92101
(619) 239-9691
- CRASH - Corto plazo I (Hombres)
4161 Marlborough Avenue
San Diego, CA 92105
(619) 282-7274
- CRASH - Corto plazo II (Mujeres/Niños)
2410 "E" Street
San Diego, CA 92102
(619) 234-3346
- Crossroads (Mujeres)
3594 Fourth Avenue
San Diego, CA 92103
(619) 296-1151
- Heartland House (Hombres)
5855 Streamview Drive
San Diego, CA 92105
(619) 287-5460
- House of Metamorphosis (Hombres/Mujeres)
2970 Market Street
San Diego, CA 92102
Admisión (619) 236-9217
(619) 236-9492

Residencial continuación

- MAAC Project - Casa de Milagros Street (Mujeres latinas) 1127 South 38th
San Diego, CA 92113
(619) 262-4002
- Pathfinders (Hombres) 2980 Cedar Street
San Diego, CA 92102
(619) 239-7370
- Stepping Stone Residential (Énfasis en personas gay/lesbianas) 3767 Central Avenue
San Diego, CA 92105
(619) 584-4010
- Tradition One (Hombres/Mujeres) 4104 Delta Street
San Diego, CA 92113
(619) 264-0141
- Turning Point (Mujeres) 1315 25th Street
San Diego, CA 92102
(619) 233-0067
- Veteran's Village of San Diego (Hombres/Mujeres) 4141 Pacific Highway
San Diego, CA 92110
(619) 497-0142
- Way Back, The (Hombres) 2516 "A" Street
San Diego, CA 92102
(619) 235-0592

Desintoxicación

- McAlister Institute 2049 Skyline Dr,
Lemon Grove CA 91945
(619) 465-7303
- APEX Recovery Rehab 2810 Camino del Rio S #106
San Diego, CA 92108
(877) 881-2689

CONDADO DE SAN DIEGO
 SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL PARA

AOABH REGIÓN CENTRAL
SERVICIOS URGENTES SIN CITA

**CRF JANE
 WESTIN WALK-IN
 CENTER**

Horarios de atención: Lun-Vie | 8:00 a.m. a 8:00 p.m.

Servicios urgentes sin cita:
Lun-Vie: 8:00 a.m. a 06:00 p.m.

1045 9th Avenue San
 Diego, CA 92101
 (619) 235-2600

92101 92104
92102 92132

NHA PROJECT ENABLE

Lun-Vie | 10:00 a.m. a 2:00 p.m.

286 Euclid Avenue, Suite 102
 San Diego, CA 92114

(619) 266-2111

92112 92114 92139

**CENTRO DE SALUD MENTAL
 SUDESTE**

Lun, Mar, Jue, Vie
**8:30 a.m. a 12:00 p.m. | 1:00 p.m. a
 3:30 p.m Mié | 8:30 a.m. a 11:30 a.m..**

3177 Ocean View Blvd.
 San Diego, CA 92113

(619) 595-4400

92113

**CENTRO DE BIENESTAR
 ALIANZA**

Lun-Vie | 8:30 a.m . a 5:00 p.m.

5555 Reservoir Dr, Suite 204A
 San Diego, CA 92120

(619) 822-1800

92101 92105 92116
92102 92113 92120
92103 92114 92136
92104 92115 92139

**Si necesita más ayuda, llame a la Línea de
 Acceso y Crisis: 1-888-724-7240**

CONDADO DE SAN DIEGO
SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL PARA

AOABH REGIÓN ESTE
SERVICIOS URGENTES SIN CITA

**CENTRO DE SALUD MENTAL DEL
ESTE DEL CONDADO EAST**

**Lun, Mar, Jue y Vie de
9:00 a.m. al mediodía
Lun-Vie | 1:00 p.m. a 4:00 p.m.**

1000 Broadway, Suite 210
El Cajon, CA 92021

(619) 401-5500

91901	91942	92040
91935	91980	91931
91977	91916	91962
91905	91945	92071
91941	92021	91934
91978	91917	91963
91906	91948	

**CRF HEARTLAND WELLNESS
CENTRO DE RECUPERACIÓN**

**Lun | 9:00 a.m. a 11:00 a.m. mar y
Jue | 9:00 a.m. a 4:00 p.m.
Mié y Jue | 9:00 a.m. al mediodía**

460 N. Magnolia Avenue,
Suite 110
El Cajon, CA 92020

(619) 440-5133

92019
92020
92022

**Si necesita más ayuda, llame a la Línea de
Acceso y Crisis: 1-888-724-7240**

CONDADO DE SAN DIEGO
SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL PARA

AOABH REGIÓN INTERIOR NORTE
SERVICIOS URGENTES SIN CITA

EXODUS RECOVERY, INC.
CENTRO DE EVALUACIÓN SIN CITA
DEL NORTE DEL CONDADO

Lun-Vie | 8:00 a.m. a 4:00 p.m.

1520 S. Escondido Blvd.
Escondido, CA 92025

(760) 871-2020

Todos los códigos postales del interior del norte

**MHS, Inc. North Inland Mental
Health Clinic**

Lun-Vie | 8:30 a.m. a 4:00 p.m.

125 W. Mission Avenue
Suite 103
Escondido, CA 92025

(760) 747-3424

92061	92026	92060
92029	92066	92070
92064	92069	92390
92025	92027	

MHS, Inc. Kinesis North WRC

Lun-Vie | 8:30 a.m. a 4:00 p.m.

474 W. Vermont Ave.,
Suite 101
Escondido, CA 92025

(760) 480-2255

92003	92129	92096
92065	92028	92536
92128	92086	92059
92004	92259	92127
92082	92036	92592

**Si necesita más ayuda, llame a la Línea
de Acceso y Crisis: 1-888-724-7240**

CONDADO DE SAN DIEGO
SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL PARA

AOABH REGIÓN COSTERA NORTE
SERVICIOS URGENTES SIN CITA

EXODUS RECOVERY, INC.

CENTRO DE EVALUACIÓN SIN CITA DEL NORTE DEL
CONDADO

Lun-Vie | 9:00 a.m. a 4:30 p.m.

524 W. Vista Way

Vista, CA 92083

(760) 758-1150

Todos los códigos postales de la costa norte

MHS, Inc.
**Vista Wellness Recovery
Center**

Lun-Vie | 8:30 a.m. a 4:00 p.m.

550 W. Vista Way, Suite 407

Vista, CA 92083

(760) 758-1092

92068 92078
92083 92091
92069 92081
92084 92672

**MHS, Inc. North Coastal
Mental Health Center**

Lun-Vie | 9:00 a.m. a 4:00 p.m.

1701 Mission Ave., Suite 210

Oceanside, CA 92058

(760) 712-3535

92007 92009 92011
92014 92023 92054
92056 92058 92075
92008 92010 92013
92018 92024 92055
92057 92067 92091

**Si necesita más ayuda, llame a la Línea
de Acceso y Crisis: 1-888-724-7240**

CONDADO DE SAN DIEGO
SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL PARA

AOABH REGIÓN CENTRAL NORTE
SERVICIOS URGENTES SIN CITA

**CENTRO DE SALUD MENTAL
CENTRO NORTE**

Lun-Vie | 8:30 a.m. a 3:30 p.m.

1250 Moreno Blvd, 1st Flr
San Diego, CA 92110

(619) 692-8750

92037 92119
92110 92108
92038 92120
92111 92109
92093 92121
92116
92106
92117
92107

**CRF DOUGLAS YOUNG
CENTRO BPSR**

Lun-Mié, Vie | 9:00 a.m. a 11:00 a.m.
Jue | Mediodía - 2:00 p.m.

10717 Camino Ruiz, Suite 207
San Diego, CA 92126

(858) 695-2211

92122
92131
92123
92140
92124
92145
92126
92161
92130

**Si necesita más ayuda, llame a la Línea
de Acceso y Crisis: 1-888-724-7240**

CONDADO DE SAN DIEGO
SERVICIOS DE SALUD CONDUCTUAL PARA

AOABH REGIÓN SUR
SERVICIOS URGENTES SIN CITA

**CENTRO DE RECUPERACIÓN
DE BIENESTAR
CRF SOUTH BAY GUIDANCE**

**Lun, Mié y Vie | 9:00 a.m. a 1:00
p.m.**

1196 3rd Avenue
Chula Vista, CA 91911

(619) 427-4661

91902 91911
91915 92118
91908 91912
91921 92135
91909 91913
91950 92155
91910 91914
91951 92178

**CENTRO DE RECUPERACIÓN
DE BIENESTAR
CRF MARIA SARDIÑAS**

Mar y Jue | 9:00 a.m. a 3:00 p.m.

1465 30th Street, Suite K
San Diego, CA 92154

(619) 428-1000

91932
91933
92143
92153
92154
92173

**Si necesita más ayuda, llame a la Línea
de Acceso y Crisis: 1-888-724-7240**